





Offre Tarifaire Noël DU 01/01/2024 AU 30/06/2024



ACTIVITES ASC	Horaires des Cours	ADHESION 2024
DANSE Enfants - 1H (5-8 ans)	Lundi: 16h45-17h45	108,00 €
DANSE Enfants - 1H (9-12 ans)	Lundi: 18h00-19h00	Complet
DANSE ADOS / ADULTES (à partir du collège) - 1H15	Lundi: 19h00- 20h15	Complet
ZUMBA - 1H30	Lundi: 20h15-21h45	128,00 €
CARDIO STEP 1H	Mardi: 20h45-21h45	110,00 €
CARDIO BOXE FITNESS 1H	Vendredi: 12h00-13h00	110,00 €
HATA YOGA - 1H15	Lundi: 10h30-11h45	Complet
HATA YOGA - 1H16	Mardi 9h30-10h45	Complet
POSTURALL BALL- 1H	Mercredi: 20h30-21h30	110,00 €
REVEIL MUSCULAIRE - 1H	Vendredi: 10h45-11h45	110,00 €
PILATES & STRETCHING - 1H30	Vendredi: 09h30-10h45	123,00 €
SALSA + BATACHATA - 1H30	Jeudi: 20h15-21h30	123,00 €
ARTS MARTIAUX Enfants-1H (5-7 ans)	Mardi: 16h45-17h45	154,00 €
ARTS MARTIAUX Enfants-1H (8-11 ans)	Mardi: 18h00-19h00	154,00 €
FLOW YOGA 1H15	Mercredi: 18h00-19h15	123,00 €
DANSE BABY - 1H. (3-6 ans)	Jeudi: 17h00-18h00	Complet
GYM BABY- 1H (3-6 ans)	Mercredi: 10h00-11h00	108,00 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE- 1H	Mercredi: 19h30-20h30	110,00 €
SOPHROLOGIE - 1H (Maternelle / Primaire / Ados)	Lundi (horaire à voir avec le professeur)	138,00 €
 CARTE DÉCOUVERTE 12 cours- ADHERENT*		70,00 €
 CARTE DÉCOUVERTE 12 cours - NON-ADHERENT*		150,00 €

* Activités concernées: Baby Gym; Zumba; Cardio step; Renfo. Musculaire; Postural Ball; Cardio Boxe Fitness; Pilates Stretching; Flow Yoga

* Présentation de votre carte à chaque cours - 12 cours valables entre le 01/01/24 et 30/06/24 - Pas de report sur la saison 2024-2025



<http://www.asc-crespières.com/>